



Минимум калорий - максимум удовольствия. 13 причин пить кофе по утрам

Таблица калорийности популярных видов кофе

Название	Объем (г.)	Количество ккал.
Быстрорастворимый	100	4
Натуральный	100	2
Эспрессо	35	1
Американо	120	1
Nescafe 3 в 1	200	70
Латте без сахара	200	95
Латте макиато	100	29
Капучино без сахара	180	60
Капучино лайт	320	127
Карамельный капучино	250	200
Капучино с соевым молоком	240	34
Раф	100	85
Моккачино	150	135
Капучино McDonald's	450	130
Латте McDonald's	450	180
Мокка McDonald's	450	330
Кофе натуральный Starbucks	450	5
Американо Starbucks	450	15
Капучино Starbucks	450	140
Латте Starbucks	450	220
Мокка со сливками Starbucks	450	360
Мокка без сливок Starbucks	450	290
Фраппучино ванильный со сливками Starbucks	450	430
Шоколад горячий без сливок Starbucks	450	360