



Диетические вкусности на «Татошкиной кухне»

Калорийность десертов от «Татошкиной кухни»

Название блюда	Калорийность на 100 г., ккал.
Сладкая выпечка	
Пряники Классические	109.8
Шоколадные пряники	208.4
Рогалики с корицей	208.4
Печенье «Лимонное с корицей»	199.1
Печенье «Шоколадно-апельсиновое»	205.3
Печенье «Дуэт»	181.2
Творожное заварное кольцо (2 шт.)	194.5
Набор «Шоколадный эклер» (4 шт.)	165.2
Набор «Ванильный эклер» (4 шт.)	104.6
Набор эклеров «2Х2» (4 шт.)	104.6
Профитроли с йогуртом (3 шт.)	181.7
Творожная корзинка с брусникой	155.3
«Лимонти»	130
Пирог-шарлотка с яблоком	203.6
Пирог-шарлотка с грушей	203.6
Пирожное «Каштанчики» (6 шт.)	102.8
Пирожное «Лесной орех» (6 шт.)	116.2
Десерты	
«Клубничная Мэри» (2 шт.)	104.6
«Шоколадный с фундуком» (2 шт.)	116.2
«Миндалька» (2 шт.)	113.8

«Кивик» (2 шт.)	101.4
«Куба» (2 шт.)	103.7
«Малиновый каприз» (2 шт.)	137.9
Целые торты	
«Шоколадный с фундуком»	116.2
«Медовик»	108
«Апельсиновый флирт» (без отрубей)	130.1
«Свежая мята» (без отрубей)	103.7
«Шоколадный шок»	122.9
«Земляника со сливками»	116.2
«Эспрессо»	109.8
«Лимонный фреш» (без отрубей)	104.6
«Бисквит суфле» (без отрубей)	104.6
«Миндалька» (без отрубей)	113.8
Морковный	180.3
Торты-ассорти	
«Четвертинки-Классика»	113.8
«Восьмерка»	113.5
«Фруктовые четвертинки»	113.3
«Ореховый дуэт»	114.2
«АТАКА»	105.2
Несладкая выпечка	
«Батон белого» (без отрубей)	189.7
Хлеб с семенами льна	132
Хлеб «Атака»	122.9
Хлебные палочки (без отрубей)	252.7
Хлебные палочки «Атака» (без ДОПов)	122.9
Хлеб «Постный»	122.9
Несладкие киши и пироги	
Киш с ветчиной и сыром	158.9
Киш с семгой	102.6
Киш с курицей и грибами	182.9
Пирог с брокколи и козьим сыром	194.5